



## ONS DOEL

Wij zijn allemaal gepassioneerde freerunners, die de passie voor de sport graag delen.

Vanaf het moment dat we zelf zijn begonnen met freerunnen zetten wij ons in voor de sport. Om ervoor te zorgen dat iedereen de mogelijkheid heeft om op een goede en veilige manier te leren freerunnen!

## WAT ONZE LEDEN VINDEN

**96,5%** is tevreden over de leskwaliteit!

Wat vind je van de professionaliteit van JUMP freerun?



Hoe tevreden ben je over onze manier van informeren?



Hoe waarschijnlijk is het dat je JUMP freerun zou aanraden aan anderen?



Deze resultaten zijn op basis van 202 door leden ingevulde enquêtes in 2021.



## VEILIGHEIDSWAARBORGING

**Veiligheid** staat bij ons vanzelfsprekend hoog in het vaandel. De ruimte is zo veilig mogelijk ingericht. Mocht er toch iets gebeuren zijn de trainers optimaal voorbereid:

- Alle trainers hebben een **interne opleiding** gevolgd. Deze opleiding is ontwikkeld op basis van psychologische en didactische kennis verkregen vanuit de academie voor lichamelijke opvoeding, aangevuld met freerunning kennis vanuit onszelf en andere grote internationale freerunning organisaties.
- Alle trainers hebben een **EHBO-diploma** en daarnaast hebben velen ook nog een MBO Sport & Bewegen of een Lerarenopleiding Lichamelijke Opvoeding (ALO) behaald.
- Doordat de trainers precies weten op welk niveau de kinderen aan het freerunnen zijn kan uw kind **rustig groeien op eigen niveau**.
- Bij JUMP freerun hebben we zachte materialen om nieuwe tricks veilig te kunnen oefenen. Van airbag naar dikke mat en van dikke mat naar de vloer. Zo leren wij onze leden op een veilige en methodische manier nieuwe technieken aan.

## FREERUNNEN IS VEILIG!

Bij freerunning ben je alleen afhankelijk van jezelf waardoor je zelf bepaalt hoe groot de risico's zijn die je neemt. Tijdens de lessen leren wij al onze leerlingen hoe ze veilig kunnen freerunnen.



## WAAROM FREERUNNEN!

- Freerunnen kan je op je eigen tempo en niveau beoefenen.
- Je wordt fysiek sterker en motorisch beter.
- Je leert om te focussen en door te zetten.
- Je overwint angsten en wordt hierdoor zelfverzekerder.
- Het is een allround sport waarmee je je gehele lichaam traint! Van een handstand tot aan een backflip, bij freerunning kan alles maar moet niks.
- Het is leuk! Alle freerunning technieken zijn op een simpele manier te leren dankzij de verschillende methodes die wij over de jaren ontwikkeld hebben.

## FREERUNNEN IS VOOR IEDEREEN GESCHIKT!

- Het maakt niet uit hoe goed je bent; freerunnen doe je op je eigen niveau en voor jezelf.
- Lessen sluiten volledig aan bij het niveau van uw kind.
- Trainen is net als spelen; plezier staat voorop, en samen is het leuker.





## WAT IS VRIJ TRAINEN EN WAAROM IS HET ZO BEVORDEREND?

Vrij trainen is het freerunnen zoals het in de kern bedoeld is. Bij ons kan dat in een veilige, vertrouwde omgeving waarin vrijheid centraal staat!

- Er zijn altijd trainers die helpen en begeleiden.
- Door les & vrij-trainen te combineren ontwikkel je vele malen sneller.
- Kinderen krijgen volledige vrijheid en bepalen zelf wat ze willen leren. Hierdoor leren onze leden om zelfstandig te kunnen trainen.
- De leerlingen moeten bij het vrij trainen vanuit interne motivatie zichzelf ertoe zetten om te blijven oefenen totdat ze hun doelen behalen.
- We helpen, respecteren en leren van elkaar.

## ABONNEMENTEN EN TARIEVEN

*Juli & Augustus incasseren wij niet*

### VOORDEEL ABONNEMENT

*12 maanden vast*

1x les per week – € 34 p/m

2x les per week – € 56 p/m

### SUPER FLEX ABONNEMENT

*Per maand opzegbaar*

1x les per week – € 45 p/m

2x les per week – € 75 p/m

**VRIJ TRAINEN**

€ 10

**LOSSE TICKET**

€ 10

**STRIPPENKAART**

12x – € 100

## IS FREERUNNEN TE DUUR?

Wij werken met meerdere subsidiepartners samen om freerunnen voor iedereen mogelijk te maken. Kijk voor meer informatie op <https://jumpfreerun.nl/subsidies>

## AANMELDEN NA DE PROEFLES

Na de proefles ontvang je automatisch een mailtje waarin staat hoe je je via ons ledenportaal kan inschrijven voor onze lessen.

**VRAGEN?**

**Jumpfreerun.nl**

---

**info@jumpfreerun.nl**

**085 060 0051**